

REISE-CHECKLISTE

Kommt Ihnen folgende Situation bekannt vor?

Schnell und in letzter Minute wird der Koffer gepackt und wenn man dann am Urlaubsort ist, hat man doch auf so manches vergessen.

Diese Checkliste soll Ihnen bei Ihren Reisevorbereitungen zur Seite stehen – natürlich ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

VOR DER REISE ZU BEACHTEN

- Urlaubsadresse hinterlassen
- Pflege von Haustieren, Pflanzen organisieren
- Wer leert den Briefkasten?
- Wertsachen deponieren
- Kühlschranksinhalt checken
- Müll entleeren
- Fenster und Türen schließen

DOKUMENTE

- Reisedokumente
- Visum
- Versicherungen (Krankheit/Gepäck/Rücktritt)
- Karten (e-card, EC-/Kreditkarte,...)
- Führerschein

TECHNIK, UNTERHALTUNG USW.

- Reiseführer
- Digitalkamera
- Ladegeräte, Adapter
- E-Reader, Tablet
- Bücher, Zeitschriften

KLEIDUNG

- Unterwäsche, Socken
- Pyjama, Nachthemd
- Tops, Shirts, Pullover
- Hosen, Kleider, Röcke
- Schuhe
- Leichte Jacke
- Badesachen
- Kopfbedeckung, Sonnenbrille

KOSMETIK

- Duschgel
- Shampoo
- Creme, Bodylotion, Hautpflege
- Zahnbürste/-paste
- Make-up
- Haarbürste/Kamm
- Nagelschere/-feile
- Deo, Parfüm
- Rasierer
- Kontaktlinsenutensilien
- Damenhygieneartikel

Der Schmerz-Allrounder - Ibumetin®



Achten Sie auf eine gut sortierte Reiseapotheke!

REISEAPOTHEKE

- Sonnencreme und After-Sun-Lotion
- Schmerz-Gel gegen Sportverletzungen, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, Quetschungen, Blutergüssen (wie z.B. DOLO-Menthoneurin®-Gel)
- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber (wie z.B. Ibumetin®)
- Medikamente gegen Durchfall und Erbrechen
- Medikamente gegen Sodbrennen (wie z.B. Riopan®)
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten und Grippe (wie z.B. Ibumetin®, Scottopect®)
- Allergietabletten
- Augen-/Nasentropfen
- Wund-/Brandsalbe
- Multivitamine für Kinder (wie z.B. Sanostol® Lutschtabletten)
- Zahnungsgel für Säuglinge und Kleinkinder (wie z.B. Dentinox®)
- Fieberthermometer
- Insektenschutz
- Pinzette, Pflaster, Verbandszeug, Mullbinde
- Desinfektionsmittel
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente:

Der Schmerz-Allrounder - Ibumetin®

